

Мария



КОНСУЛЬТАНТ ПО ПИТАНИЮ

Политика обработки персональных данных

Дата вступления в силу: 26.07.2026

1

Какие данные мы обрабатываем

- имя и ссылка на профиль ВКонтакте (передаются платформой при подписке);
- имя и идентификатор Telegram (передаются платформой при запуске бота или приложения «Баланс»);
- ответы на вопросы анкеты (цель по снижению веса, возрастной диапазон, привычки питания, готовность к работе);
- данные, которые вы добровольно указываете в приложении-дневнике «Баланс»: возраст, вес и рост — они нужны только для расчёта ваших личных ориентиров;
- записи вашего дневника в «Балансе»: отмеченные продукты и их количество, выпитая вода, отметки о выполнении заданий интенсива;
- содержание сообщений, которые вы отправляете в сообщество или боту;
- технические данные подписки (дата, источник перехода).

Мы сознательно **не** запрашиваем и просим не присылать: диагнозы, сведения о заболеваниях и лечении, платёжные данные. Возраст, вес и рост вы указываете добровольно и только в приложении «Баланс»; эти данные видны только вам и Оператору и не публикуются.

2 Зачем мы их обрабатываем (цели)

- проведение бесплатного интенсива по питанию: отправка материалов и заданий;
- работа приложения-дневника «Баланс»: расчёт личных ориентиров (вода, белок, клетчатка, при индивидуальной рекомендации — калории) от введённых вами данных и наглядное отображение вашего прогресса;
- персонализация материалов под ваши ответы из анкеты;
- организация бесплатной консультации по вашей заявке;
- редкие полезные рассылки о питании (можно отключить в любой момент).

3 Правовое основание

Ваше согласие, которое вы даёте, нажимая кнопку подписки на странице интенсива, а в приложении «Баланс» — продолжая заполнение анкеты после экран-знакомства (ч. 1 ст. 6 Федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных»). Заполнять возраст, вес и рост не обязательно для участия в интенсиве — без них приложение просто не рассчитает личные ориентиры.

4 Где обрабатываются данные

Данные обрабатываются на территории РФ с использованием платформ ВКонтакте (VK), сервиса рассылок Senler и мессенджера Telegram, действующих по собственным политикам конфиденциальности. Данные приложения «Баланс» (анкета и записи дневника) хранятся на сервере Оператора на территории РФ. Оператор не продаёт и не передаёт ваши данные третьим лицам для их рекламы.

5 Сроки

Данные обрабатываются до достижения целей либо до отзыва вашего согласия — в зависимости от того, что наступит раньше.

6

Ваши права

Вы можете в любой момент: отписаться от рассылки (кнопка «Отписаться» или сообщение «стоп» в личные сообщения сообщества); запросить, какие данные о вас хранятся; потребовать их уточнения или удаления — включая полное удаление профиля и всех записей дневника «Баланс». Для этого напишите в сообщения сообщества, боту или на **9932963@gmail.com** — ответим и выполним в срок до 10 рабочих дней.

7

Изменения политики

Актуальная версия всегда доступна на странице подписки на интенсив. При существенных изменениях мы уведомим вас сообщением.

Индивидуальный предприниматель Петров Александр Михайлович, ОГРНИП 314784707600037, ИНН 782064365201 (далее — «Оператор»). Контакт по вопросам персональных данных: **9932963@gmail.com**.